

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад №1 «Глория» города Новошахтинска
МАДОУ ЦРР д/с №1 «Глория»**

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом
МАДОУ ЦРР д/с №1 «Глория»
(протокол от 20.02.2017 № 3)

УТВЕРЖДЕН

приказом МАДОУ ЦРР д/с №1 «Глория»
от 20 февраля 2017 г. № 22

**Режим занятий
воспитанников МАДОУ ЦРР д/с №1 «Глория»**

1. Общие положения

- 1.1 Режим занятий воспитанников МАДОУ ЦРР д/с №1 «Глория» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 15 мая 2013 г. № 26, уставом Учреждения.
- 1.2 Образовательная программа дошкольного образования реализуются в Учреждении в течение всего времени пребывания ребенка в детском саду с учетом режима работы детского сада и группы, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой

2. Режим работы детского сада

- 2.1 В детском саду функционируют возрастные группы для детей раннего и дошкольного возраста в режиме:
 - полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин при пятидневной рабочей неделе;
 - круглосуточного (24-часового) пребывания – при шестидневной рабочей неделе.
- 2.2 Режим работы групп определяется в соответствии с запросами родителей (законных представителей)

3. Учебный год

- 3.1 Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы ДОО. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

- 3.2 Продолжительность учебного года составляет 36 недель.
- 3.3 В середине учебного года (декабрь–январь) организуется неделя здоровья, в течение которой занятия умственного цикла сокращаются, а образовательная деятельность насыщается спортивными и подвижными играми, спортивными праздниками и развлечениями, экскурсиями и другими мероприятиями на свежем воздухе.
- 3.4 В летний период учебные занятия не проводятся. Образовательные задачи решаются в совместной со взрослыми и самостоятельной деятельности, преимущественно на свежем воздухе. Планируются игры, развлечения, проектная, опытно-экспериментальная и продуктивная деятельность, наблюдения, экскурсии, проводятся профилактические и оздоровительные мероприятия.

4. Режим занятий воспитанников

- 4.1 Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Формами организации образовательной деятельности являются непосредственно-организованная деятельность, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.
- 4.2 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
- 10 мин для детей раннего возраста. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
 - 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
- 4.3 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
- 30 мин в младшей группе;
 - 40 мин в средней группе;
 - 45 мин в старшей группе;
 - 1,5 ч в подготовительной группе.
- В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.
- 4.4 Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине

непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- 4.5 Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 4.6 Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 4.7 Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 4.8 В детском саду организуется питание детей с интервалом 3–4 часа между приемами пищи.
- 4.9 При 12-часовом пребывании детей организуется пять приемов пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин), при 24-часовом пребывании детей – шесть приемов пищи (2 ужин).
- 4.10 В Учреждении организуется дневной сон детей. Для детей до 1г дневной сон организуется дважды – в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Для детей от 1г до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов, а для детей от 3 до 6 лет – до 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 4.11 На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.
- 4.12 В рамках физического воспитания используются различные формы двигательной активности:
 - утренняя гимнастика;
 - занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
 - физкультурные минутки;
 - подвижные игры;
 - спортивные упражнения;
 - ритмическая гимнастика;
 - занятия на тренажерах и другие.
- 4.13 С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам два-три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 4.14 Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю.
- 4.15 Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у

детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5. Особенности организации образовательного процесса

- 5.1 При проведении занятий воспитатель осуществляет деление группы детей на подгруппы.
- 5.2 Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов учебной плотности на занятиях умственного и продуктивного цикла, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 5.3 Домашние задания не задаются.
- 5.4 Режим работы кружков, секций, иных детских объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим.
- 5.5 Время проведения экскурсий, походов, устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.6 При проведении мероприятий продолжительностью более 40 мин предусматривается смена вида деятельности.